

HOUSE SPA HOLISTIC TRAINING

by Joanna Vardaki





Η φιλοσοφία πίσω από το **House Spa Holistic Beauty** είναι πως, όταν η γυναίκα νιώθει όμορφη απο μέσα της, νιώθει ικανοποιημένη με το δέρμα της, νιώθει χαρούμενη, χαμογελάει με τη ψυχή της και έτσι είναι ακαταμάχητη και η παρουσία της μαγνητίζει.

Ελκύει τους πάντες γύρω της και αυτό είναι το μεγαλύτερο δώρο στον κόσμο!

Ως θεραπεύτρια και έπειτα ως εκπαιδευτρια της ολιστικής θεραπείας **House Spa**, θέλω να γνωρίζετε πως με αυτή την εκπαίδευση ξεκινάτε ένα ταξίδι για να κατακτήσετε όχι μόνο τα μυστικά της τέχνης, αλλά και του ανώτερου εαυτού σας. Το μυστικό της επιτυχίας βρίσκεται στη βαθιά κατανόηση της σύνδεσης μυαλού, σώματος και ψυχής, αμφίδρομα (θεραπευτή και θεραπευόμενου).

Ως αποτέλεσμα, αναδεικνύεται η εσωτερική ομορφιά που βρίσκεται μέσα σ' όλους μας.

Η γραμματική ομορφιά..

Τι είναι η ολιστική θεραπεία προσώπου;

Λόγω της ολιστικής προσέγγισης εδώ δεν μιλάμε για στρώμα πάνω σε στρώμα καλλυντικών, εδώ δεν λαμβάνει περιποίηση μόνο το δέρμα αλλά και το πνεύμα. Υπάρχει κάτι πνευματικό μέσα σ' αυτό! Όμως για να συμβούν αυτά πρέπει να είμαστε στο παρόν κατά τη θεραπεία, να έχουμε θετική πρόθεση και φυσικά να έχουμε δημιουργήσει το κατάλληλο χώρο.

Δεν πρόκειται για αντιγήρανση. Όλα έχουν να κάνουν με την καλύτερη εκδοχή της φυσικής γήρανσης και την ποιότητα της **ΖΩΗΣ ΣΟΥ!**



**Συνολικά, η ολιστική θεραπεία προσώπου House
Sra παράγει όλα τα παρακάτω θετικά
αποτελέσματα:**

- | | |
|--|--|
| ✓ Ηρεμία & χαλάρωση | ✓ Οξυγόνωση δέρματος μέσω της κυκλοφορίας του αίματος |
| ✓ Σύνδεση με τον αληθινό εαυτό | ✓ Εκγύμναση μυών |
| ✓ Παραγωγή ορμονών χαράς & ευεξίας | ✓ Ενεργοποίηση κολλαγόνου και ελαστίνης |
| ✓ Ενεργοποίηση αυτοϊασης | ✓ Αποτοξίνωση δέρματος |
| ✓ Λεμφική αποστράγγιση | ✓ Βελτίωση χαρακτηριστικών πρόσωπου λόγω του έντονου μασάζ |
| ✓ Αύξηση μεταβολισμού των κυττάρων | ✓ Χαρούμενη διάθεση λόγω αυτοφροντίδας |
| ✓ Καθαρισμός δέρματος | ✓ Ξεμπλοκάρισμα ενεργειακών κέντρων |
| ✓ Απολέπιση δέρματος | ✓ Καθαρισμός αύρας |
| ✓ Ενυδάτωση μέσω της κυκλοφορίας του αίματος | ✓ "Φορτίζει" το σώμα |

Τι θα μάθετε

✦ Πρακτική Εκπαίδευση & Θεωρία

Σκοπός μου είναι να ενδυναμώσω τη νέα γενιά που έρχεται για να αλλάξει τα δεδομένα στο χώρο της ομορφιάς.

Αυτό το κάνω εξοπλίζοντάς σας με:
πρακτικές δεξιότητες, ισχυρή θεωρητική βάση και το βασικότερο χωρίς πρωτόκολλα.

Κατά τη διάρκεια αυτών των ωρών μαζί μου, θα ξεκινήσετε ένα προσωπικό ταξίδι μεταμόρφωσης που θα περιλαμβάνει τεχνικές όχι μόνο για το δέρμα αλλά για την αντιμετώπιση της κόπωσης, της εξάντλησης και της εργονομίας του θεραπευτή.

Θα μάθετε πώς να δημιουργείτε έναν ήρεμο χώρο θεραπείας και πως να δημιουργήσετε μια εμπειρία περιποίησης προσώπου, όπως καμία άλλη.

Θα γνωρίσετε διαφορετικές ολιστικές τεχνικές και πρακτικές ομορφιάς, όπως η αρωματοθεραπεία, η φυσική περιποίηση του δέρματος, το ηχομασάζ, η κρυσταλοθεραπεία και ο αισθητικός βελονισμός.





Μια μικρή εισαγωγή σε πρακτικές

1. ΒΕΝΤΟΥΖΕΣ

2. GUA SHA

3. Αισθητικός βελονισμός

4. Rejuvanve / Sculpting Face Massage

- ✦ Θα μάθετε τον τρόπο σύνδεσης - επαφής / πελάτη - θεραπευτή.
- ✦ Τεχνικές που δημιουργούν βαθιά χαλάρωση και ηρεμούν το νευρικό σύστημα του πελάτη.
- ✦ Πως προετοιμάζεις το πρόσωπο, το λαιμό, το τριχωτό της κεφαλής και την περιοχή του ντεκολτέ και έτσι βελτιώνεται η αποτελεσματικότητα στις επόμενες κινήσεις.
- ✦ Θα μάθετε όλες τις δεξιότητες που χρειάζεστε για να εκτελέσετε μία λεπτομερή και στοχευμένη περιποίηση προσώπου με καλλυντικά.
- ✦ Σημεία δακτυλοπίεσης για πλήρη χαλάρωση και ανανέωση.



✦ Μασάζ προσώπου: Για την καταπο-
λέμηση των αλλαγών που σχετίζονται
με την ηλικία και ανόρθωση των
χαρακτηριστικών.

✦ Μασάζ κεφαλής: Για τη μέγιστη
εμπειρία χαλάρωσης για τη θεραπεία
σας, το μασάζ κεφαλής "λιώνει" το
άγχος, την ένταση και βοηθά για τη
βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος
στο τριχωτό της κεφαλής, το πρόσωπο
και το λαιμό και την προώθηση της
ανάπτυξης των μαλλιών.

✦ Μια γνωριμία με Ηχοθεραπεία /
Ηχομασάζ.

✦ Μια γνωριμία με Κρυσταλοθεραπεία .

✦ Αρωματοθεραπεία: Συνδυασμοί
αιθέριων ελαίων και έτοιμων συνταγών
για κάθε συναισθημα.

✦ Πώς να επιλέγεις θεραπεία την
εκάστοτε χρονική στιγμή.

✦ Πώς να επιλέγεις τα καλλυντικά για
τις θεραπείες σου.

Μάρκετινγκ & Social Media

Μέχρι να ολοκληρώσετε το σεμινάριο, θέλω να έχετε αποκτήσει μια βαθιά κατανόηση όχι μόνο για την ίδια την τεχνική αλλά και για τα επόμενα βήματά σας για το μέλλον.

- ✓ Πώς να βρίσκεις νέους πελάτες
- ✓ Πώς να κάνεις έναν πελάτη σταθερό
- ✓ Πώς να επιτύχεις την καλύτερη εξυπηρέτηση πελατών
- ✓ Πώς να κάνεις την υπηρεσία σου να ξεχωρίζει
- ✓ Πώς να τηρείς τα ωράρια που έχεις ορίσει
- ✓ Πώς να κοστολογείς και πώς να τιμολογείς
- ✓ Πώς να κλείνεις τα επόμενα ραντεβού σου
- ✓ Πώς να διαφημιστείς μέσω των social

- ✓ Πώς να εξαφανίσεις τις ανησυχίες των πελατών σου
- ✓ Πώς να βελτιώσεις την επικοινωνία με τον πελάτη
- ✓ Τι είναι η προστιθέμενη αξία στην υπηρεσία σου
- ✓ Νευρομάρκετινγκ: Ενεργοποίηση των 5 αισθήσεων & πως επηρεάζει τη θεραπεία
- ✓ Πώς γίνεται η τηλεφωνική κράτηση και πως με μήνυμα
- ✓ Πώς να αποφύγεις το burn out
- ✓ Τι είναι η αφαιρετική μέθοδος

Να θυμάσαι!

Όταν γίνεσαι πολύ καλός σ' αυτό που κάνεις,
σταματάς να ψάχνεις πελάτες,
οι πελάτες ψάχνουν εσένα!

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

Η εκπαίδευση θα διαρκέσει **1 ημέρα** από τις **10 το πρωί έως τις 6 το απόγευμα** με 30' μεσημεριανό διάλειμμα.

Να είστε παρόντες τις καθορισμένες ώρες.

Αν έρχεστε από κάποια μακρινή περιοχή, ρυθμίστε σωστά τις ώρες της μετακίνησης, ώστε να είστε χαλαροί.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ: Βάρη, Αττικής



Τι περιλαμβάνεται στα μαθήματα



- ✦ Πρακτική άσκηση και θεωρία στην τεχνική **House Spa Holistic Training**
- ✦ Παρουσιάσεις θεραπειών και πρακτικών θεραπειάς
- ✦ Συμβουλές αυτοφροντίδας
- ✦ Ενότητα Marketing & Social Media
- ✦ Όλο το υλικό του μαθήματος και τα έντυπα εγχειρίδια.
- ✦ Όλα τα αναλώσιμα κατά την εκπαίδευση (σεντόνια μιας χρήσης, χαρτομάντιλα, ρολά κρεβατιού, καλλυντικά προϊόντα κ.λπ.)
- ✦ Δωρεάν επικοινωνία υποστήριξης για 6 μήνες μετά την εκπαίδευση για τυχόν απορίες.
- ✦ Τα γεύματα όλης της μέρας (πρωινό, δεκατιανο, μεσημεριανό, απογευματινό σνακ)

Τι δεν περιλαμβάνεται



- ✦ Το σεμινάριο αυτό δεν παρέχει εξειδικευμένη εκπαίδευση πάνω στις τεχνικές ομορφιάς, περιλαμβάνει μόνο μία μικρή γνωριμία και εισαγωγή. Θα δημιουργήσετε τη δική σας ολιστική θεραπεία με την ολιστική προσέγγιση που θα μάθετε.

Συνιστάται



- ✦ Δεδομένου πως θα λάβετε και εσείς θεραπεία, για μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαλάρωσης προτιμώ να μην σας απασχολεί αν θα λερωθούν τα μαλλιά σας.

Σε ποιον απευθύνεται

Το άγγιγμα θέλει ψυχή!

Προσκαλώ όποιον θέλει παθιασμένα να προσφέρει για ένα ανώτερο σκοπό. Αυτό το σεμινάριο δεν είναι μία ακόμα εκπαίδευση στο βιογραφικό σου, δεν είναι ένα ακόμα χαρτί για τον τοίχο σου. Θέλει να αγαπάς αυτό που κάνεις και να θες να δώσεις απλόχερα αγάπη μέσα από τα χέρια σου.

Αυτό το μάθημα δεν πρέπει να θεωρείται **ως βασική εκπαίδευση**, αλλά ως **επέκταση και αναβάθμιση** στις υπάρχουσες δεξιότητές σας, είτε ως μια γνωριμία με τις εναλλακτικές θεραπείες.

Ως εκ τούτου, απευθύνεται σε θεραπευτές μασάζ, αισθητικούς ομορφιάς και σπα, ολιστικούς επαγγελματίες υγείας και ευεξίας που θα ήθελαν να προσθέσουν περισσότερη αξία στις υπηρεσίες που προσφέρουν.

Πρωθήστε την καριέρα σας σε νέα ύψη και βελτιώστε τα έσοδα σας με αυτήν την αποτελεσματική και πρωτοποριακή μέθοδο μη επεμβατικής αισθητικής προσώπου!

Σε κάθε δύσκολη περίοδο, θα πάτε την καριέρα σας στα ύψη.

*Αγορεύστε χνουδά χέρια που
θα σας δώσουν ό,τι χάπια
οι χειρνοδόδοι σας!*

Σεμιναριακή ενημέρωση

Τα μικρά πράγματα κάνουν τη διαφορά !

ΕΙΣΤΕ ΕΔΩ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ!

Προκειμένου να σας παρέχω την καλύτερη μαθησιακή εμπειρία σας ζητώ ευγενικά:

! Να μην υπάρχουν καθυστερημένες αφίξεις ή πρόωρες αναχωρήσεις.

! Κατά την διάρκεια του μαθήματος η συζήτηση για άσχετα θέματα είναι ενοχλητική για τη διδακτική διαδικασία, επομένως ας σεβόμαστε όσους βρίσκονται στην αίθουσα.

! Φορέστε άνετα ρούχα που αφαιρούνται εύκολα για τις θεραπείες. Τα ρούχα μην είναι πολύ βαριά γιατί η θερμοκρασία μπορεί παρουσιάζει διακυμάνσεις.

! Εάν έχετε οποιαδήποτε δερματοπάθεια μπορείτε να με ενημερώσετε ώστε να μην γίνει πρακτική πάνω σας.

! Θα δείτε, θα μάθετε, θα δεχθείτε αλλά και θα προσφέρετε.

! Εάν είστε άρρωστοι ή έχετε κρυολόγημα, γρίπη, υψηλό πυρετό, έρπητα ή είστε έγκυος, επικοινωνήστε μαζί μου.

! Κατανοώ ότι τα σχέδια σας αλλάζουν, οπότε σε περίπτωση αλλαγής της ημερομηνίας η προκαταβολή δεν χάνεται.

! Αν το μάθημα δεν πραγματοποιηθεί η προκαταβολή δεν επιστρέφεται.

! Επωφεληθείτε τώρα με την 20% έκπτωση για 2 άτομα

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: Οι πρακτικές ομορφιάς, θα παρουσιαστούν ΜΟΝΟ δεν θα υπάρχει εκπαίδευση πάνω σ' αυτές.



Γίνε μέλος της ολιστικής ομορφιάς

**ΜΑΘΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΟΥ HOUSE SPA ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ
Ο ΠΙΟ ΠΕΡΙΖΗΤΗΤΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΣΤΙΣ
ΟΛΙΣΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ!**

Τα τελευταία χρόνια, υπάρχει μεγάλη αύξηση και ζήτηση στους επαγγελματίες που προσφέρουν αποτελεσματικές εναλλακτικές θεραπείες ομορφιάς, με μη επεμβατικές τεχνικές.

Προσφέρετε στους πελάτες σας αυτήν την αποκλειστική θεραπεία για να τους βοηθήσετε να ανακαλύψουν ξανά τον εσωτερικό τους εαυτό και δείξτε τους πως υπάρχει τρόπος για ομορφιά χωρίς πόνο!

Το μέλλον είναι εδώ!

Τελείωσαν οι εποχές που ο κόσμος επέλεγε τις επιφανειακές θεραπείες με τα πολλά κρεβάτια και ανακριτικά φώτα πάνω από το κεφάλι σου.

Προσπαθώ να αλλάξω ριζικά τον τρόπο και τη προσέγγιση πάνω στην κλασσική αισθητική, ονειρεύομαι τη δημιουργία ενός δικτύου ολιστικών επαγγελματιών ομορφιάς που είναι παθιασμένοι με τη εργασία τους και να συνδέονται πραγματικά με τους ανθρώπους.

Η φροντίδα που θα δώσουν, να είναι σε όλα τα επίπεδα (σώμα, μυαλό, ψυχή).



Τιμή σεμιναρίου: 500€ +ΦΠΑ